

Instrucción para la atención domiciliaria luego de una tiroidectomía total

La anestesia puede alterar su razonamiento. No tome decisiones importantes, no firme documentos legales, no conduzca ni beba alcohol durante 24 a 48 horas después de la anestesia.

Preguntas e inquietudes

- Llame a la clínica UTHA ASC al 512-232-7347 durante el horario de oficina (de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 3:30 p.m.).
- Llame a la clínica UTHA al 833-882-2737 fuera del horario de oficina.

Nutrición

- Se recomienda seguir una dieta blanda durante las primeras 48 horas y, luego, ir incorporando alimentos a medida que se toleren.

Actividad

- No realice actividades extenuantes durante una semana.
- No conduzca mientras toma medicamentos contra el dolor recetados.

Regreso al trabajo o la escuela

- Puede regresar al trabajo cuando se sienta lo suficientemente bien. No debe tomar medicamentos narcóticos contra el dolor cuando regrese al trabajo. Comuníquese con su cirujano si necesita aclaraciones sobre cuándo puede regresar al trabajo o a la escuela.
- Si su cirujano considera que necesita más tiempo antes de regresar al trabajo o a la escuela, le podrá proporcionar una nota.

Cuidado de heridas o incisiones

- Una incisión se produce cuando un cirujano corta los tejidos del cuerpo. Después de la cirugía, la incisión debe cuidarse adecuadamente para prevenir infecciones.
- No sumerja la incisión durante dos semanas después de la cirugía.
- Puede ducharse 24 horas después de la operación.
- Limpie la incisión con agua y jabón, y seque con palmaditas.
- No se quite las tiras estériles, se caerán solas en el plazo de 2 semanas.

Instrucción

- Aplique hielo con frecuencia y alterne Tylenol (650 mg) e ibuprofeno (600 mg) cada 3 horas durante los primeros 2 a 3 días después de la operación, luego según sea necesario para aliviar el dolor.
- También se envió una receta para _____ a la farmacia solicitada para que se utilice en caso de que aparezca un dolor episódico.

Náuseas y vómitos

- No todas las personas experimentan náuseas o vómitos después de una cirugía o anestesia, aunque no es raro.
- Las náuseas o vómitos después de una intervención quirúrgica pueden ser angustiantes y desagradables, pero también pueden empeorar el dolor de la cirugía o hacer necesario el ingreso a la sala de emergencias o al hospital.
- En raras ocasiones, los vómitos pueden provocar otros problemas más graves, como una infección en la herida quirúrgica.

Medidas para evitar o reducir las náuseas y los vómitos:

- Evite sentarse o levantarse de la cama demasiado rápido.
- Manténgase hidratado, comience con pequeños sorbos de agua y aumente lentamente la cantidad.
- El alivio adecuado del dolor es importante. Aunque algunos medicamentos para aliviar el dolor pueden contribuir a las náuseas, el dolor intenso puede aumentar las náuseas. No tome medicamentos contra el dolor con el estómago vacío.
- Realizar respiraciones lentas y profundas puede ayudar a reducir las náuseas.
- Evite los alimentos picantes, fritos o con mucha grasa durante 24 horas después de la cirugía.
- Es mucho más fácil aliviar la sensación de náuseas si se trata antes de que se vuelva grave.
- Asegúrese de llamar a su cirujano si experimenta náuseas constantes (náuseas que le impiden comer o beber) o vómitos persistentes.

Movimientos del intestino

- Las dietas altas en fibra ayudan a combatir el estreñimiento.
- Los medicamentos narcóticos contra el dolor pueden causar estreñimiento. Puede tomar laxantes de venta libre (p. ej., Docusato) según sea necesario.

Medicación previa a la cirugía

- Puede volver a tomar todos los medicamentos que estaba tomando antes de la cirugía, a menos que se lo especifique su médico.

Cuándo ponerse en contacto con su cirujano

- Si el dolor no decrece ni aumenta.
- Si aumenta el sangrado (más de una pequeña mancha) de la herida quirúrgica.
- Si tiene enrojecimiento, hinchazón o pus que proviene de la herida.
- Si nota un mal olor que proviene de la herida o del vendaje.
- Si los bordes de la herida se separan después de que se hayan retirado las suturas, las grapas o las tiras adhesivas para la piel.
- Si tiene fiebre (>101F).
- Si siente mareos o se desmaya.
- Si tiene problemas para respirar (llame al 911).
- Si tiene náuseas, vómitos o diarrea incontrolada persistentes.

Instrucciones adicionales:

Firma del paciente o representante legal: _____ Fecha _____ Hora _____

Firma del enfermero preoperatorio: _____ Fecha _____ Hora _____

Firma del enfermero posoperatorio: _____ Fecha _____ Hora _____