

Instrucciones para Cuidados en el Hogar (General Surgery)

Instrucciones Postoperaciones Generales

Anestesia puede alterar su proceso de pensamiento. Favor de no hacer decisiones importantes, firmar documentos legales, manejar, o beber alcohol por 24-48 horas después de anestesia

Preguntas o Inquietudes Llamar:

- Numero de telefono del Centro de Cirugia Ambulatoria de UTHA 512 -232-7347 Lunes – Viernes 7:00 a.m – 3:30p.m
- Numero de telefono del Clinica UTHA 833-882-2737 durante horas posteriores

Nutricion

- Asegurarse de beber suficiente fluidos para mantener su orina clara o amarillo claro. Típicamente, 8-10 vasos de agua por día son suficientes.
- Esta bien continuar su dieta normal después de su operación.

Actividad

- No maneje mientras esté tomando medicinas recetadas para el dolor.
- Después de operaciones abdominales, por favor no levante nada que pesa más de 15 libras por una semana (un galón de leche pesa 9 libras).
- No haga actividades rigurosos del abdomen como abdominales o empujar mucho durante defecación por 4 semanas después de su cirugía. Estas actividades aumentan la presión dentro de su abdomen y ponen tensión en su herida, y estas cosas pueden causar hernias abdominales.
- Es normal sentirse cansado/a por algunos días después de cirugía.

Trabajo y El Regreso a la Escuela

- Puede regresar al trabajo cuando se sienta bien. Asegurarse de no estar tomando medicamentos narcóticos cuando regrese al trabajo. Háblele a su cirujano si tiene alguna pregunta sobre cuándo puede regresar al trabajo.
- Si su cirujano cree que necesita más tiempo antes de regresar al trabajo o a la escuela, puede pedir una nota.

Cuidado de Heridas y Incisiones

- Una incisión es cuando un cirujano hace una cortada en las tejidas del cuerpo. Después de cirugía, la incisión necesita buen cuidado para prevenir infección.
- La cinta y los vendajes se pueden retirar de la incisión 2 días después de su cirugía.
- Si tiene “steri strips (tiritas blancas de cinta), por favor deja que se caigan solas. Puedes tener pegamento de piel sobre su incisión. Esto también se retira solo.
- Suturas o grapas se usaron para cerrar su incisión
- Las suturas se disolveran. No necesita que regresar a clínica para que se las quiten.
- Las grapas se quitaran en clínica en 10-14 días después de la cirugía.
- Es importante no empapar la incisión por 2-4 semanas después de cirugía. No se meta a presas, albercas, o tinas por este tiempo
- Es posible que la herida le de comezon. Por favor no se rasque la herida.
- Es importante mantener la herida limpia y seca.

Dolor

- Es posible que su cirujano le haya recetado un medicamento para el dolor. Por favor tome estas medicinas como le indiquen.
- A menos que no pueda tomar ibuprofeno (por ejemplo, enfermedad renal crónica, antecedentes de úlceras gastrointestinales) o tylenol (enfermedad hepática crónica), estos medicamentos están bien para usar después de su cirugía para ayudar con el control del dolor. Tómalos como se indican. Se pueden tomar con su medicamento narcótico para el dolor.

Náuseas y vómitos

- No todo el mundo experimenta náuseas o vómitos después de un procedimiento o anestesia, aunque no es poco frecuente.
- Las náuseas o los vómitos después de un procedimiento quirúrgico pueden ser preocupantes y desagradables, pero también pueden empeorar el dolor de la cirugía o hacer necesario el ingreso a la sala de emergencias o al hospital.

Medidas para evitar o reducir las náuseas y los vómitos

- Evite sentarse o levantarse de la cama demasiado rápido.
- Manténgase hidratado, empiece con pequeños sorbos de agua y aumente lentamente la cantidad.
- El alivio adecuado del dolor es importante. Aunque algunos medicamentos analgésicos pueden contribuir a las náuseas, el dolor intenso puede sumarse a las náuseas. No tome medicamentos para el dolor con el estómago vacío.
- Hacer respiraciones lentas y profundas puede ayudar a reducir las náuseas.
- Evite los alimentos picantes, fritos o con alto contenido de grasa durante las 24 horas después de la cirugía.
- Es mucho más fácil aliviar la sensación de náuseas si se tratan antes de que se agraven. Asegúrese de llamar a su cirujano si experimenta náuseas constantes (náuseas que le impiden comer o beber) o vómitos persistentes.

Defecacion

- Dietas con alto contenido de fibra ayudará con el estreñimiento.
- Medicamentos narcóticos para el dolor pueden causar estreñimiento. Se puede tomar ablandador fecal (Docusate) or laxantes si quiere.

Medicamento Casero

- Puede continuar todos los medicamentos que estaba tomando antes de su cirugía a menos que su médico lo haya especificado.

Cuándo contactar a su Cirujano

- Dolor que no está mejorando
- Sangrado de la herida
- Hinchazón, rojez, pus de la herida
- Si notas un mal olor de la herida
- Los bordes de la herida se separan después que se han eliminado las suturas, las grapas o las tiras adhesivas de la piel.
- Fiebre alta (más de 101F).
- Se siente mareado/a o debil.
- Tiene dificultad para respirar.
- Usted desarrolla náuseas persistentes, vómitos o diarrea incontrolada.

Cita de Seguimiento

- El número y dirección de la clínica:
- 1601 Trinity St Austin, TX 78712 Health Transformation Building Numero:833-882-2737
- Su cita clínica de seguimiento será (Circulo)
- En la próxima cita disponible por favor llame para la fecha y hora
- En _____
- Otro _____
- No necesita hacer un seguimiento a menos que tenga problemas o inquietudes. Lo llamaremos con cualquier anomalía en su informe de patología
- ***Por favor llame al numero de la oficina arriba para la fecha y hora

Firma del paciente | del representante del paciente: _____ Fecha _____ Hora _____

Firma de la enfermera preoperatoria: _____ Fecha _____ Hora _____

Firma de la enfermera posoperatoria: _____ Fecha _____ Hora _____