

## Recuperación de la cirugía de manos y brazos

### ¿Tiene alguna preocupación?

Llame al Dr. David Ring a su teléfono celular: **1-617-792-9848**

### Si no puede comunicarse con el Dr. David Ring:

- Llame a UT Health Austin ASC al 512-232-7347 durante el horario de oficina (de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 3:30 p.m.)
- Llame a UT Health Austin Clinic al 833-882-2737 después del horario de atención

### Los que se mueven se curan más rápido

- Cualquier cosa que pueda moverse, debe moverse.
- Use su mano con la mayor normalidad posible.
- Vuelva a su rutina.
- Evite las actividades fuertes.

### Su apósito y su herida:

\_\_\_\_\_ Retire el apósito a los 1-2 días. Puede mojar la herida en la ducha. No aplique un ungüento. No hay necesidad de cubrir la herida.

No remoje la herida en la bañera, piscina o cualquier otro cuerpo de agua durante una semana.

\_\_\_\_\_ Manténgalo en su lugar hasta la próxima visita. Cúbralo con una bolsa para ducharse.

### Alivio del dolor:

\_\_\_\_\_ Tome un medicamento de venta libre. Uno o ambos de los siguientes si es seguro para usted.  
Ibuprofeno 600 mg cada 6 horas. Paracetamol 1000 mg cada 6 horas o ambos.

\_\_\_\_\_ Se envió una receta para un medicamento más fuerte electrónicamente a su farmacia.

### Medicación casera

- Puede reanudar todos los medicamentos que estaba tomando antes de su cirugía, a menos que lo especifique su médico.

### Próximos pasos:

- El Dr. Ring lo llamará mañana para verificar como se encuentra.
- Su oficina también lo llamará para hacer una cita para retirar los puntos de sutura.

### Instrucciones adicionales:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Firma del paciente | del representante del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_

Firma de la enfermera preoperatoria: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_

Firma de la enfermera posoperatoria: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_