

Instrucciones Operativas de Cuidados en el Hogar Después de la Cirugía de Cataratas (Cataract Surgery Post – Operative Homecare Instructions)

La anestesia puede alterar su proceso de pensamiento. Por favor, no tome decisiones importantes, no firme documentos legales ni conduzca o beba alcohol durante 24-48 horas después de la anestesia.

Las siguientes instrucciones se aplican a la mayoría de los pacientes que se han sometido a una cirugía de cataratas. Si el médico le ha dado instrucciones diferentes, por favor siga esas recomendaciones.

Preguntas | Inquietudes

- Llame a UTHA ASC al 512-232-7347 durante el horario de oficina (de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 3:30 p. m.)
- Llame a UTHA Clinic al 833-882-2737 después del horario de atención

Qué esperar

- Es normal tener visión borrosa o fluctuante y molestias leves después de la cirugía.
- El ojo puede tener un ligero enrojecimiento, irritación leve, deslumbramiento y ligera caída del párpado superior.
- Estos permanecerán hasta cierto punto durante 6-8 semanas.
- Las gafas de sol pueden ser útiles si el ojo es sensible a la luz.
- Usted recibirá una nueva receta para anteojos aproximadamente 4 semanas después de la cirugía.
- Sus anteojos no serán los correctos después de la cirugía.
- Como medida temporal, las gafas de lectura compradas en la tienda se pueden usar como ayuda para su visión de lectura.
- También puede sacar la lente de sus gafas viejas en el lado que se sometió a la cirugía si eso hace que su visión sea más cómoda.
- No es perjudicial para usted usar gafas que sean incorrectas, y no es perjudicial para los ojos no usar gafas.

Dolor

- El dolor posoperatorio suele ser mínimo.
- Se pueden tomar dos tabletas de Tylenol® si hay alguna molestia leve.
- El dolor intenso se debe informar al médico inmediatamente.
- Si usted nota una disminución significativa de su visión luces que parpadean o tiene dolor significativo que no es aliviado por Tylenol®, por favor, llame al consultorio.

¿Cuáles son las precauciones que se deben tomar después de la cirugía?

- **Protección:** Por favor, use el protector ocular o parche hasta que haga un seguimiento en la clínica el día después de la cirugía. El protector ocular debe usarse al dormir durante la primera semana para que no se frote el ojo mientras está dormido o se dé vuelta sobre su ojo.
- **Actividad:** Las actividades normales, excepto el trabajo pesado, se pueden reanudar inmediatamente.
 - No esfuerce ni apriete los ojos.
 - Use el sentido común y evite las situaciones y actividades peligrosas.
 - A las 4 semanas puede reanudar todas las actividades normales
 - Evite frotarse o apretar el ojo durante un mes
 - La lectura y la televisión se pueden reanudar inmediatamente.
- **Afeitado:** Puede afeitarse la barba después de la operación
- **Baño:** Lávese el cabello con la cabeza inclinada hacia atrás para evitar que el agua salpique el ojo. Cierre los ojos para lavarse la cara y cuando esté en la ducha trate de mantener el ojo cerrado.
- **Ejercicio:** puede reanudar sus actividades diarias, como caminar, pero evite actividades extenuantes como trotar, levantar pesas, nadar, etc. durante dos semanas.
- **Maquillaje:** Evite el maquillaje de ojos durante 2 semanas.
- **Dieta:** Usted puede volver a su dieta regular después de la cirugía.
- **Medicamentos para los ojos:** Lleve todos sus medicamentos para los ojos a su cita posoperatoria. En ese momento se realizarán cambios y adiciones, y se le darán nuevas instrucciones.

Seguimiento

- Ubicación de la clínica: Mitchel y Shannon Wong Eye Institute en Health Transformation Building, 1st Floor 1601 Trinity St, Bldg. A, Austin TX 78712 Tel. (833)882-2737
- **Su cita está programada el (fecha y hora):** _____

Instrucciones adicionales:

Firma del paciente | del representante del paciente: _____ Fecha _____ Hora _____

Firma de la enfermera preoperatoria: _____ Fecha _____ Hora _____

Firma de la enfermera posoperatoria: _____ Fecha _____ Hora _____